

# Como lidar com o sofrimento



Encontro 1

# Para começar



- Forme um trio ou quarteto
- Se vocês não se conhecem,  
se apresentem

# A Bíblia e o Sofrimento



- ❧ Alguns grupos religiosos ensinam que o sofrimento não vem de Deus
- ❧ Se você está sofrendo, há algo de errado com você
- ❧ A vontade de Deus é que você tenha dinheiro, saúde e “sucesso”
- ❧ É isso o que a Bíblia ensina?

# Diferentes tipos de sofrimento



- ❧ O sofrimento causado por nós (Jonas, Davi)
- ❧ O sofrimento que é resultado de servirmos a Deus (Jesus, Paulo, os profetas do AT, os apóstolos)



# Diferentes tipos de sofrimento



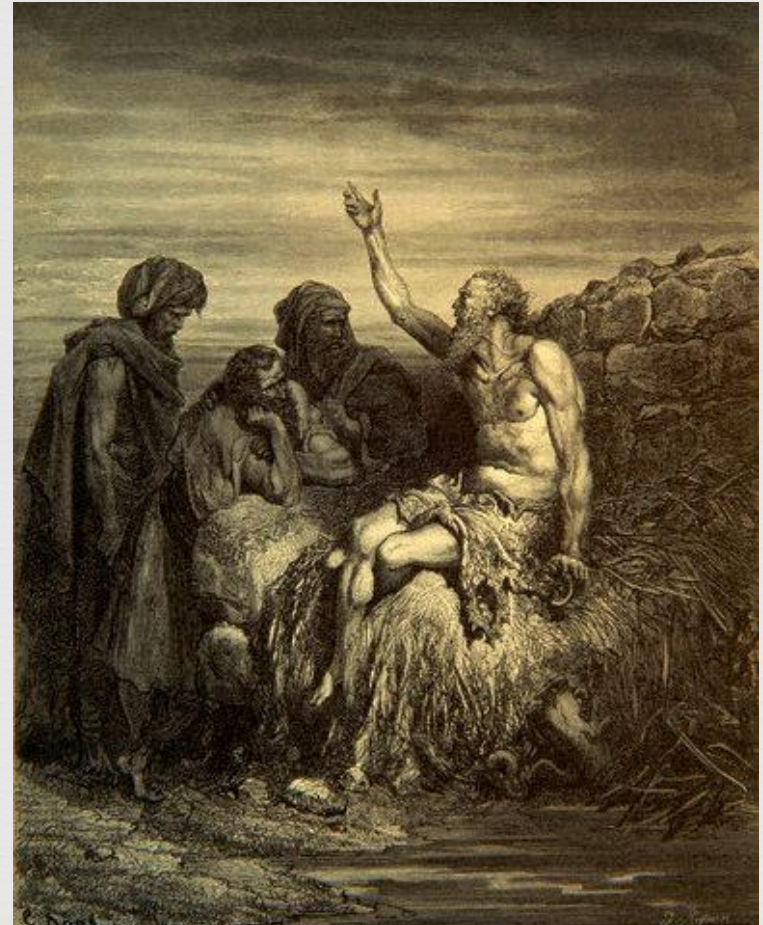
☞ O sofrimento da  
perda ou luto  
(Marta e Maria)



# O sofrimento absurdo



## ∞ O livro de Jó



# Salmo 44:17-19,24



☞ Tudo isso aconteceu conosco, sem que nos tivéssemos esquecido de ti, nem tivéssemos traído a tua aliança.

Nossos corações não voltaram atrás, nem os nossos pés se desviaram da tua vereda.



# Salmo 44:17-19,24



☞ Todavia, tu nos esmagaste e fizeste de nós um covil de chacais e de densas trevas nos cobriste.

Por que escondes o teu rosto e esqueces o nosso sofrimento e a nossa aflição?



# Para conversar



✧ **Leiam 1Pedro 1:6,7**

✧ **Quais os benefícios que o sofrimento pode nos trazer?**

# Sufrimento e autoconhecimento



☞ Trecho do livro “Andando com Deus em nossa dor e sofrimento”

# O cristão e o sofrimento



- ✧ Enquanto não sofrermos nossa fé será apenas teórica
- ✧ Enquanto não sofrermos nossos defeitos de caráter não virão à tona
- ✧ Enquanto não sofrermos nossa fé não será purificada, aperfeiçoada

# Hebreus 5:7-9



☞ Durante os seus dias de vida na terra, Jesus ofereceu orações e súplicas, em alta voz e com lágrimas, àquele que o podia salvar da morte, sendo ouvido por causa da sua reverente submissão.

Embora sendo Filho, ele aprendeu a obedecer por meio daquilo que sofreu; e, uma vez aperfeiçoado, tornou-se a fonte de eterna salvação para todos os que lhe obedecem



# O cristão e o sofrimento



- ☞ **Nosso sofrimento não significa que Deus está contra nós**
- ☞ **Deus usa o sofrimento em nossa vida**
- ☞ **Deus está conosco em nosso sofrimento**

# Isaías 43:2,3a e Salmo 23:4



- ☞ Quando você atravessar as águas, eu estarei com você; e, quando você atravessar os rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, você não se queimará; as chamas não o deixarão em brasas. Pois eu sou o Senhor, o seu Deus, o Santo de Israel, o seu Salvador
- ☞ Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem

# Para conversar



☞ O que você aprendeu hoje que pode te ajudar a lidar com o seu sofrimento?

# O que fazer então em meio ao sofrimento?



- ☞ Permite que Deus use o sofrimento para purificar sua fé
- ☞ Permite que Deus use o sofrimento para tornar você mais dependente e mais obediente